



## Scopri il rugby insieme a noi

Sei un papà o una mamma alla ricerca di uno sport sano e divertente per tuo figlio o tua figlia? Sei un ragazzo delle elementari, delle medie, delle superiori e vuoi scoprire se davvero giocare a rugby è bello come hai sentito dire? In tutti questi casi, devi solo prepararti: sono ripresi gli allenamenti del Rugby San Donato. Dalla under 6 alla under 18, in squadra c'è un posto per tutti. Vieni a provare e vedrai che ne vale la pena.

### Allenamenti:

- Under 6-8-10-12
- Under 14-16-18

Un mese di prova gratuita

mercoledì e venerdì 18.00 - 19.30  
mercoledì e venerdì 19.00 - 20.30  
lunedì 18.00 - 19.30 (\*)

**Parco Mattei - via Caviaga, 4 (adiacenze M3), San Donato Mil.se**

(\*) sessione di preparazione atletica o allenamento specialistico presso Centro Sportivo Armando Picchi - Via G. Di Vittorio 126, San Donato Milanese

Società gemellata con



## RUGBY SAN DONATO

Associazione Sportiva Dilettantistica

Affiliata alla Federazione Italiana Rugby – Riconosciuta dal CONI

**Info: 333 4996461 – 337 361342**

[info@asdrugbysandonato.it](mailto:info@asdrugbysandonato.it) - [www.asdrugbysandonato.it](http://www.asdrugbysandonato.it) - [facebook.com/rugbysandonato](https://facebook.com/rugbysandonato)

