



RUGBY SAN DONATO A.S.D.



PROGETTO EDUCATIVO E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

STAGIONE SPORTIVA 2016 - 2017

CHI SIAMO: STORIA e STRUTTURA.

La storia

Aprile 2009. Un gruppo di amici si ritrova abitualmente nei prati del Parco Nord di San Giuliano Milanese. Alcuni giocano a rugby, altri hanno giocato in passato, altri toccano per la prima volta un pallone ovale, tutti giocano insieme. Siccome non è un gruppo esclusivo, col passare delle settimane e dei mesi la compagnia s'infittisce non solo di amici ma anche di passanti e curiosi, come accade ogni volta che c'è una passione genuina per lo sport.

Il 23 settembre 2009 nasce ufficialmente l'A.S.D. Rugby San Donato. Con quaranta soci iscritti e dopo un anno di preparazione, la neonata società affronta nella stagione 2010-2011 il primo campionato FIR di serie C. Nello stesso anno, Rugby San Donato avvia il progetto minirugby, con corsi annuali per bambini e la partecipazione ai primi tornei nelle categorie Under 8 e Under 10.

Oggi il Rugby San Donato pur essendo enormemente cresciuta sotto il profilo dell'organizzazione tecnica e societaria, rimane ancorata al suo spirito iniziale: è un gruppo di amici non esclusivo, che continua ad aggregare nuove persone accomunate dalla reciproca stima e dal desiderio di costruire attorno al gioco del rugby una realtà bella e coinvolgente per chi la vive e utile alla comunità in cui si inserisce.

Il minirugby e il settore giovanile rappresentano il fulcro dell'attività dell'associazione con oltre 130 atleti tesserati, oltre agli educatori e agli allenatori certificati FIR e ai preparatori atletici, che seguono costantemente la formazione rugbistica di bambini e ragazzi dai 4 ai 18 anni e la partecipazione ai tornei regionali di categoria. Nella categorie Under 6/8/10/12 accogliamo con piacere non solo i bambini, ma anche le bambine e ci proponiamo di sviluppare il rugby femminile anche nelle categorie superiori.

Struttura societaria

Il Rugby San Donato è costituito nella forma giuridica dell'associazione sportiva dilettantistica. E' affiliato alla Federazione Italiana Rugby ed è iscritto nel registro delle società e associazioni sportive dilettantistiche del Comitato Olimpico Nazionale Italiano.

Il Consiglio Direttivo è composto dal **Presidente** Massimo Fabbri, dal **Vicepresidente** Roberto Bignami, dal **Segretario e Tesoriere** Gabriele Piras e dai **Consiglieri**: Ilaria Razzini, Alessio Logoteta e Fabio Fazzo. I membri del Consiglio Direttivo mettono costantemente a disposizione dell'associazione le loro competenze e professionalità al fine di elevare al più alto livello possibile l'organizzazione societaria nei vari abiti di intervento.

Rugby San Donato A.S.D. - Sede legale: Via Giuseppe Dossetti 13 - 20097 - San Donato Milanese
Tel.: +39 337 361342 - Reg. CONI 154238 - Cod. FIR 318505 - C.F. 97540840150 - P.IVA 08620660962



RUGBY SAN DONATO A.S.D.



Gli educatori del settore minirugby (Under 6, Under 8, Under 10, Under 12) hanno competenze in ambito pedagogico, motorio e sono tutti abilitati dalla Federazione Italiana Rugby; hanno cioè seguito un percorso di formazione condotto da tecnici federali attraverso le basi della didattica del gioco. I tecnici del settore giovanile (Under 14, Under 16, Under 18) hanno tutti acquisito almeno il I livello FIR, hanno competenze in ambito rughistico di lungo periodo e sono esperti gestione del gruppo e delle dinamiche legate alle fasi dello sviluppo. Oltre agli aspetti tecnici, cerchiamo di scegliere i nostri educatori e allenatori tenendo conto che per i ragazzi in fase preadolescenziale e adolescenziale è fondamentale avere come riferimento delle guide che siano da esempio, non solo in ambito sportivo, con il comportamento più che con le parole e che sappiano rispondere al desiderio di apprezzamento e di stima che ogni ragazzo richiede. Inoltre negli ultimi due anni il settore tecnico è stato arricchito dalla presenza di preparatori atletici, tutti adeguatamente formati, allo scopo di accompagnare la formazione fisica degli tesserati di tutte le fasce di età con un approccio professionale, anche tenendo conto delle esigenze individuali.

I Dirigenti Accompagnatori costituiscono un tassello fondamentale della struttura dell'associazione. Sono solitamente genitori degli atleti che dedicano una parte del proprio tempo libero al club, tesserandosi alla FIR e occupandosi di:

- accompagnare la squadra in campo durante le partite o i tornei, sostenendo il tecnico nella gestione del gruppo e rendendosi disponibile come riferimento per la società ospitante;
- supportare la società nella comunicazione ai giocatori e alle famiglie delle varie categorie;
- fare da referenti per gli altri genitori o per i giocatori stessi, per quanto riguarda le informazioni relative a calendari, eventi, iscrizioni, gestione infortuni, etc.;
- partecipare alle riunioni societarie, durante le quali vengono condivise alcune decisioni e programmate le attività delle rispettive categorie.

PROGETTO EDUCATIVO.

Riteniamo che nell'attuale situazione sociale lo sport costituisca più che nel passato un elemento essenziale per lo sviluppo non solo fisico, ma anche educativo dei giovani. Il valore autentico dello sport è infatti nella sua natura fondamentale di gioco e di attività socializzante. Per questo abbiamo deciso di costruire un vero e proprio progetto educativo che, per quanto sintetico, identifichi compiutamente e caratterizzi la nostra proposta.

Il rugby è uno sport di squadra che **prevalge il valore del gruppo**: non si vincono le partite se non si gioca tutti insieme, se non si raggiunge un'armonia che coinvolge tutti i membri della squadra. Nel rugby c'è bisogno del giocatore forte e di quello veloce, ma anche della persona astuta che riesce a capire il gioco della squadra avversaria a sostegno dei propri compagni. I ragazzi imparano presto a capire che per quanto siano forti e veloci non possono battersi da soli contro la squadra avversaria.

Al contempo il rugby **valorizza anche i singoli**. Il nostro è infatti **uno sport per tutti dove ogni singolo ragazzo può facilmente trovare il suo spazio e le sue gratificazioni**: non serve essere dotati di una singola particolare abilità o di particolari caratteristiche fisiche. Gli alti e i bassi, i grossi e i mingherlini: tutti servono alla causa comune per ciò che sono.

Rugby San Donato A.S.D. - Sede legale: Via Giuseppe Dossetti 13 - 20097 - San Donato Milanese

Tel.: +39 337 361342 - Reg. CONI 154238 - Cod. FIR 318505 - C.F. 97540840150 - P.IVA 08620660962



RUGBY SAN DONATO A.S.D.



Per questo il gioco del rugby riesce come pochi altri a **soddisfare i bisogni di ogni singolo ragazzo o ragazza di successo, affermazione, autostima e ricerca di relazioni, coinvolgendo l'intera sfera emotiva-affettiva della personalità.** A ognuno è solo chiesto **impegno e desiderio di essere in sintonia con i propri compagni.**

Su queste premesse:

- ✓ vogliamo avvicinare allo sport bambini e bambine, adolescenti, giovani ragazzi e ragazze;
- ✓ vogliamo aiutare le famiglie nell'indirizzare i figli nel loro percorso di crescita attraverso il rugby, **senza che quest'ultimo prevalga sullo studio e sui doveri familiari;**
- ✓ vogliamo far divertire i nostri ragazzi proponendo attività sicure ed adatte ai ritmi di apprendimento di ciascuno e portarli a competere al massimo livello possibile per le proprie capacità;
- ✓ vogliamo diffondere i valori del rugby: **collaborazione, responsabilità verso gli altri e verso sé stessi, lealtà, coraggio, rispetto delle regole, condivisione dei beni;**
- ✓ vogliamo promuovere lo sport attraverso l'impegno sociale;
- ✓ vogliamo infine, ma non da ultimo, **creare un ambiente dove tutti possano sentirsi apprezzati, rispettati e accolti;**
- ✓ **chiediamo ai ragazzi impegno, costanza e rispetto delle regole e degli orari** perché sono tutti elementi necessari per rendere utile e bella la nostra esperienza;
- ✓ **chiediamo ai genitori attenzione** (quantomeno alle comunicazioni e agli avvisi) e un po' di **collaborazione** (ad esempio nell'accompagnamento dei ragazzi alle partite e agli allenamenti e, per chi vuole, nel ruolo di accompagnatore);
- ✓ **diamo per scontato per tutti** (per noi in primo luogo) **l'obbligo dell'educazione**, che comporta, tra le altre cose, il rispetto nei confronti dei compagni di squadra, dei genitori, degli allenatori, degli arbitri e degli avversari.

Il nostro progetto educativo è infine completato dal *“Codice di condotta per i dirigenti, gli allenatori, gli istruttori e tutti i collaboratori dell'ASD Rugby San Donato che operano a contatto con minorenni”* che è stato elaborato all'interno della nostra società già nella stagione sportiva 2013/2014 allo scopo di stabilire una serie di buone prassi che guidino il comportamento degli adulti nei confronti dei minori.

Progetto specifico per il minirugby

Per il **settore minirugby (dall'Under 6 all'Under 12)** abbiamo predisposto un **apposito progetto educativo** basato su due linee guida: “i bambini conoscono tramite il fare” e “divertiamoci a divenire grandi”.

Il “fare” che noi utilizziamo è il gioco del rugby che valorizza il gioco di squadra e aiuta il bambino a sviluppare sicurezza nei propri mezzi e capacità motorie coordinative,

Rugby San Donato A.S.D. - Sede legale: Via Giuseppe Dossetti 13 - 20097 - San Donato Milanese
Tel.: +39 337 361342 - Reg. CONI 154238 - Cod. FIR 318505 - C.F. 97540840150 - P.IVA 08620660962



RUGBY SAN DONATO A.S.D.



divertendosi e facendo propri i valori di questo sport: rispetto, disciplina e altruismo. Trasmettiamo i fondamenti del rugby in modo graduale e progressivo per arrivare in Under 12, spartiacque tra il minirugby e il rugby giovanile, con le basi tecniche per affrontare l'inizio dell'attività agonistica vera e propria nelle categorie successive.

Per conseguire al meglio i nostri obiettivi nell'area del minirugby, abbiamo rafforzato lo staff con l'inserimento di una componente pedagogica, psicomotoria e un preparatore atletico qualificato dedicato ai piccoli atleti; attraverso il gioco e il divertimento, insegneranno ai nostri bambini ad avanzare sempre sostenendosi a vicenda.

ISCRIZIONE AI CORSI E QUOTE.

Quota associativa e quote di iscrizione

Lo sport non si vende, ma purtroppo costa. Le quote di iscrizione che abbiamo stabilito costituiscono un compromesso tra la necessità della nostra associazione di sostenere gli svariati costi che l'attività comporta e quella di offrire un servizio accessibile a tutti. Poiché non svolgiamo un'attività commerciale, non facciamo marketing sulle quote di iscrizione e non promettiamo sconti mirabolanti. Le nostre quote comprendono un kit con l'essenziale per giocare e un'assicurazione integrativa contro gli infortuni che si aggiunge a quella federale per i ragazzi delle squadre giovanili (U14, U16 e U18). Il di più può essere acquistato a parte. Sono previste quote agevolate per propagandare il gioco del rugby e per le famiglie che iscrivono più di un figlio. Inoltre il Rugby Dan Donato, in linea con la missione sociale che si prefigge, offre n. 5 corsi annuali gratuiti per minori provenienti da famiglie con capacità contributiva ISEE fino a € 10.000,00 (Fondo "Ricky & Rowmell", intitolato ai soci fondatori scomparsi Riccardo Ciccione e Rowmell Castillo).

Causale	Importo	Note
Quota iscrizione corsi stagione sportiva intera minirugby (nati dal 2005 al 2012)	€ 250,00	Comprende Kit dotazioni e Polizza infortuni FIR. Include la quota associativa annuale di € 20,00 , dovuta da tutti gli atleti tesserati, <u>facoltativa per i genitori che desiderano a loro volta diventare soci e impegnarsi attivamente nella vita dell'associazione</u>
Quota iscrizione corsi stagione sportiva intera giovanili (nati dal 1999 al 2004)	€ 270,00	Quota comprensiva di kit dotazioni e polizza integrativa infortuni che si aggiunge a quella FIR. Include la quota associativa annuale di € 20,00
Iscrizioni successive alla prima stessa famiglia minirugby	€ 180,00	Comprende Kit dotazioni e Polizza infortuni FIR. Include la quota associativa annuale di € 20,00
Iscrizioni successive alla prima stessa famiglia giovanili	€ 200,00	Quota comprensiva di kit dotazioni e polizza integrativa infortuni che si aggiunge a quella prevista dalla FIR. Include la quota associativa annuale di € 20,00
Quota iscrizione a partire da gennaio 2016 minirugby	€ 180,00	Comprende Kit dotazioni e Polizza infortuni FIR. Include la quota associativa annuale di € 20,00
Quota iscrizione a partire da gennaio 2016 giovanili	€ 200,00	Quota comprensiva di kit dotazioni e polizza integrativa infortuni che si aggiunge a quella prevista dalla FIR. Include la quota associativa annuale di € 20,00
Quota iscrizione a partire da aprile 2017	€ 70,00	Tutte le categorie. Senza kit dotazioni. Solo polizza infortuni base della FIR, anche per giovanili U14-16-18. Include la quota associativa annuale di € 20,00



RUGBY SAN DONATO A.S.D.



Agevolazione propaganda Rugby: qualora un associato porti un nuovo iscritto sia l'associato, sia il nuovo iscritto, hanno diritto alla riduzione di € 50,00 sulla propria quota di partecipazione al corso. Si considera nuovo iscritto chi non è stato tesserato per il Rugby San Donato nella Stagione Sportiva 2016-2017. L'agevolazione è applicabile una sola volta per famiglia e non si applica agli iscritti in data successiva al 31 dicembre 2016.

L'agevolazione per i **5 corsi gratuiti per minori provenienti da famiglie con capacità contributiva ISEE fino a € 10.000,00** è valida fino ad esaurimento posti. E' comunque dovuta la quota associativa di € 20,00. E' necessaria copia della certificazione ISEE utilizzata dalle famiglie per fruire delle agevolazioni tariffarie previste per le mense scolastiche. La richiesta di agevolazione deve essere presentata al referente della società per le iscrizioni, che la sottoporrà al Presidente, assicurando la massima riservatezza e, quindi, la tutela della privacy.

Si segnala infine la Dote Sport della Regione Lombardia: si tratta di un contributo erogato dalla Regione Lombardia a favore di bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni compiuti che appartengono a nuclei familiari con almeno un genitore residente da 5 anni in Lombardia e con un Isee non superiore a 20.000 euro. Le spese coperte dalla 'Dote' saranno quelle sostenute da settembre 2016 a giugno 2017 per la pratica dell'attività sportiva fino a un massimo di € 200,00. - Saranno coperti da 'Dote Sport' corsi o attività sportive che prevedano il pagamento di quote di iscrizione e/o frequenza; abbiano una durata continuativa di almeno sei mesi e siano tenuti da associazioni o società sportive dilettantistiche scelti dalla famiglia nel Registro Coni o affiliate a Federazioni, Discipline sportive associate ed Enti di promozione sportiva. La Dote Sport è assegnata dalla Regione Lombardia in base ad apposita graduatoria fino ad esaurimento delle risorse regionali disponibili. Le richieste potranno essere presentate esclusivamente on line sul sito www.agevolazioni.regione.lombardia.it - fino alle ore 16.00 del 31 ottobre 2016.

Siamo a disposizione per fornire assistenza per l'invio delle richieste. Ulteriori informazioni sul sito di Regione Lombardia: <http://bit.ly/2csogH0>.

Certificati e documenti occorrenti per l'iscrizione

Per partecipare agli allenamenti ed alle attività agonistiche è necessario:

1. compilare, firmare (a cura di un genitore o tutore legale) e consegnare la modulistica che vi sarà consegnata:
 - Domanda d'ammissione all'associazione (per i nuovi iscritti) o rinnovo (iscritti anni precedenti);
 - Modulo 12 per il tesseramento alla FIR e attivazione dell'assicurazione antinfortunistica base e Modulo 3 per l'accettazione delle norme antidoping;
2. portare una fotocopia fronte-retro di buona qualità della Carta d'Identità dell'atleta (SOLO PER I NUOVI ISCRITTI);
3. per i bambini e le bambine del MINIRUGBY (fino ai 12 anni non ancora compiuti), portare un certificato medico rilasciato dal proprio pediatra o medico di base, attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Il certificato ha validità di 12



RUGBY SAN DONATO A.S.D.



mesi. I vecchi iscritti dovranno consegnare un nuovo certificato alla scadenza di quello rilasciato l'anno precedente;

- per i ragazzi e le ragazze a partire dai 12 anni compiuti, è necessario un certificato medico AGONISTICO per la pratica del Rugby rilasciato da un centro di Medicina Sportiva. La visita medica è gratuita per tutti i minorenni e va effettuata portando la richiesta della Società. All'inizio della stagione sportiva, sarà cura della società organizzare una o più visite mediche collettive per tutti i tesserati il cui certificato è mancante o in scadenza.

Versamento della quota

A seguito delle procedure di iscrizione è necessario versare la quota **preferibilmente a mezzo di bonifico bancario** a favore di A.S.D. RUGBY SAN DONATO c/o Banco Popolare - Agenzia di San Donato Milanese - Certosa, IBAN: IT 23A0503433711000000000897 con la seguente causale: "Iscrizione stagione 2016-2017, - Cognome e Nome atleta, Anno di Nascita"

ALTRE INFORMAZIONI

Assicurazioni

La Federazione Italiana Rugby ha stipulato una convenzione infortuni con per coprire le spese relative agli incidenti più gravi. E' valida solo per quanto avviene nei campi di gioco in conseguenza delle attività sportive collegate al gioco del rugby e prevede franchigie elevate.

L'ASD Rugby San Donato stipulerà un'assicurazione integrativa a favore di tutti i tesserati delle **categorie giovanili** (U14, U16, U18) in regola con le quote (compresi quelli che usufruiscono dei corsi gratuiti purché abbiano pagato la quota associativa di € 20,00) che, con una franchigia ragionevole, garantisce la copertura degli infortuni di gioco più comuni. Per i bambini e i ragazzi del minirugby (che non svolgono attività agonistica) l'assicurazione integrativa è stipulata a pagamento.

Allenamenti

Gli allenamenti per la stagione sportiva 2016/2017 seguiranno indicativamente il calendario scolastico (da settembre alla prima decade di giugno) e si terranno con qualsiasi condizione di tempo, fatta salva l'assoluta impraticabilità dei campi:

- ✓ per il MINIRUGBY, sempre presso il campo sportivo del Centro Sportivo presso il Parco Mattei di via Caviaga 4 a San Donato Milanese il mercoledì e il venerdì dalle 18.00 alle 19.30.
- ✓ per le squadre GIOVANILI, il lunedì preparazione atletica presso il campo sportivo Armando Picchi in via G. Di Vittorio 126 a San Donato Milanese dalle 18.00 alle 19.30, il mercoledì e il venerdì allenamento tecnico presso il Centro Sportivo del Parco Mattei (ex SNAM) di via Caviaga 4 a San Donato Milanese il mercoledì e il venerdì dalle 19.00 alle 20.30.



RUGBY SAN DONATO A.S.D.



Partite, tornei e campionati

La partecipazione alle partite è il momento conclusivo degli allenamenti e costituisce un momento di verifica, ma anche un premio per il lavoro fatto dai giocatori.

Viene chiesto ai genitori di organizzarsi in modo da favorire la presenza dei ragazzi a tali impegni, dei quali verrà fornito per tempo il calendario (trimestrale per minirugby e under 14, annuale per gli altri).

Il luogo e l'orario di ritrovo saranno comunicati preventivamente. Tutti gli interessati sono vivamente pregati di prestare attenzione alle comunicazioni che saranno diramate settimanalmente in merito.

Per il minirugby la FIR e il Comitato Regionale Lombardo (CRL) non prevedono campionati, ma una serie di tornei di durata giornaliera opportunamente cadenzati lungo la stagione. Dall'Under 14 in poi le squadre partecipano a campionati stagionali a date prestabilite.

Per tutte le categorie sotto la guida dei tecnici e con l'assistenza di un dirigente accompagnatore.

Abbigliamento per l'allenamento e la gara

I giocatori devono essere dotati di abbigliamento semplice, di uso sportivo e adatto alle condizioni climatiche che permetta loro di svolgere l'attività sportiva nel migliore dei modi. Fino alla categoria under 14 sono obbligatorie scarpe con tacchetti di gomma o di plastica (senza anima metallica). Per le altre categorie possono essere usati sia tacchetti di plastica o gomma che quelli metallici, ma d'inverno i secondi sono assolutamente necessari. Possono essere usate sia scarpe da calcio, sia quelle specifiche da rugby. L'uso del paradenti è sempre obbligatorio, facoltativo il caschetto protettivo. Le maglie da gioco sono fornite dalla società prima delle partite e devono essere riconsegnate al termine delle gare.

Docce

Per ovvi motivi di salute e igienico-sanitari è consigliata la doccia a fine allenamento e a fine partita. E' pertanto opportuno portare in borsa un asciugamano o un accappatoio, ciabatte di gomma e ricambi puliti.

Terzo tempo

Dopo i due tempi sul campo, nel rugby è previsto il terzo tempo. Dopo la partita ci si ritrova con i giocatori e le giocatrici delle altre squadre e si fraternizza mangiando insieme (di solito un piatto di pasta). Noi spingiamo i nostri atleti a partecipare, non solo per rispetto della tradizione e di chi cucina per loro, ma perché il terzo tempo è un formidabile momento di aggregazione dove nascono e si cementano amicizie.